

# 大掃除 優先順位決めて

整理収納アドバイザー 神村さんに聞く

## 若い世代ほど熱心



整理収納アドバイザーの神村  
さゆりさん

「ド・換気扇」を挙げ、いずれも約14%の  
「浴室」「キッチン」に水をあけてトップ  
に。落ちない汚れを前に「いろいろやった  
が落ちなかつた」「最初からあきらめた」  
とした人が58%に上り、大掃除の苦労も浮  
き彫りになつた。

年末には大掃除。そんな習慣は廃れ気  
味かと思ひきや、自宅で行う人の割合は75  
%に迫り、若い世代ほど熱心らしい。

所を掃除するか段取りがで  
きる。30、31日にまとめて  
掃除をしても、ごみを年内  
に出せずじまいになる場合  
もあるので、書き込むこと  
から始めよう。

## 子どもも一緒に役割分担

気持ちを新たに新年を迎  
るために、①玄関②トイ  
レ③台所④洗面台の順で  
目に付きやすいところから  
始める。一人ですべてやる  
と負担になるので、リビン  
グは家族と一緒にやつた  
り、子どもがいれば、おも  
ちゃ箱や机など身の回りの  
場所を担当させて役割分担  
するのも大切。

玄関やトイレは、一度掃  
除すると、その後は1日  
2~3分で片付くのでメン  
テナンスが楽になる。  
また、掃除の優先順位を

決めて年末はやらない場所  
を決めるのも大事。やらな  
いと決めるだけで負担軽減  
になるので、忙しい人は玄  
関とトイレができたからOK  
だと思つていい。

【玄関】玄関に置く靴を  
選別する。いらぬ靴は、  
捨てるか子ども用などはほ  
かの人におけるために分  
け、ごみの日に処分する。

靴箱は水ふきし、乾いた後  
に靴を戻す。その際に靴を  
洗い、革靴を磨く。

【洗面台】洗面台下の棚  
にある使わない洗剤を処分  
する。古くて使わない物は  
大掃除を機に捨てる。

## 年末大掃除の流れ

- ①カレンダーにごみの日を書き込む
- ②掃除する場所の優先順位をつける  
(玄関、トイレ、台所、洗面台の順)
- ③掃除をしない場所を決める

### ワンポイントアドバイス

- 【玄関】玄関におく靴を選別し、いらぬ靴は処分
- 【トイレ】普段の掃除方法で
- 【台所】換気扇の羽は、お湯で溶いた  
洗濯せっけんで洗う
- 【洗面台】使わない洗剤は処分