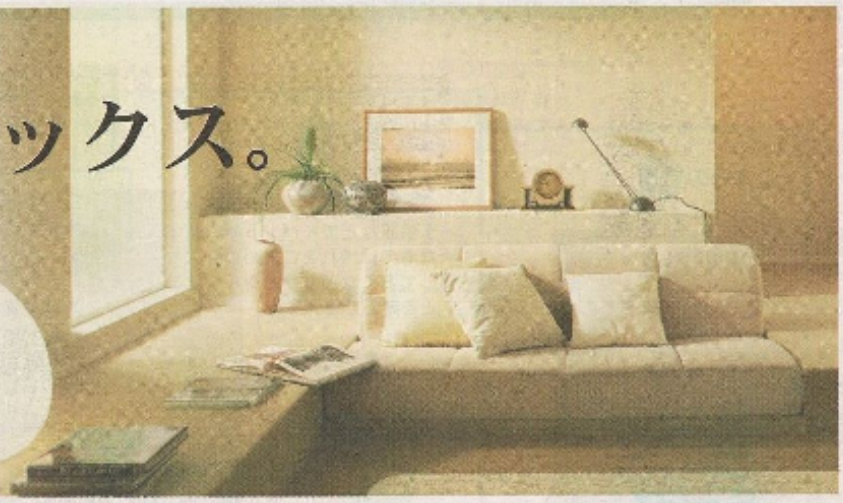
今年こそは！お部屋をデトックス。



やってきました年末シーズン。新しい年を気持ち良く迎えるためにも大掃除で身の回りをスッキリさせておきたいものです。そうは言っても、どこから手をつけようか…なかなか重い腰はあがりませんよね。ここで提案。大掃除ができるこの機会に、ちょっと工夫して片づけをしてみませんか。整理整頓を習慣づけられるようになると、不思議とライフスタイルもすっきりして、お金も貯まる、人生がさらに豊かになってくるというのです。この過りに始めてみれば、気づけばお部屋も頭もスッキリ、さらに整理整頓が持続する方法をお教えします。

整理整頓

今回はハウスキーピング協会認定講師、神村さゆりさんに『今日からできる収納術』を御指南いただきました。一級建築士であり、三児の母であり、それに元々は片づけが苦手だった経験を活かした等身大な整理収納術を開発しアドバイス。

整理整頓５箇条

- 適正量の決定
- 行動導線にかなった収納
- 使用頻度部収納
- グルーピングを効果的にする
- 定位置管理

収納とは？
中に入れてしまっておくこと

理想の収納とは？
使う目的・頻度・時間などで区別する使いやすい状態にすること。

収納のステップ

① 所有の意味とモノの本質を考える
② 収納の狙いを明確にする
③ 目的を持ってグループ分けする
④ 収納を分析する
⑤ グループと収納を重ねる
⑥ 指定席の完成

整理整頓の持続のポイント

- 頭を使わず身体で覚える。
- 楽をするのにはどうしたらよいか頭を使う。
- ゴミ箱を至る場所に置く。(部屋の中に2、3個あっても良い。)

さぁ、スタート！

まずあるものを全部出してみます。
ここで注意。大風呂敷を広げてしまわず、玄関、テレビ周りとか細かく分けて場所ごとにやっていきましょう。

- A 使う
- B 時々使う
- C どうしよう（迷い）
- D 使わない（捨てる）

に分類していきます。
部屋全体にブルーシートを敷いてやったりしてもよいでしょう。

A 使いやすく収納
・ラベリングの習慣　・何がどこにあるか誰もがわかるように収納
・１アクションで取り出せるようにする

B 何がどこにあるか誰もがわかるように収納。何が入っているのかラベルに記入しておくと良いです。

C 賞味期限をつけて収納した箱に記入して保存する。
そして賞味期限がさて、すっかすだったら中身を見ないですてましょう！

D 市町村別の基準にのっとり分類してゴミとして捨てる。またはリサイクルショップへ。

Welcome Press 2008 vol.21
グルメから宿泊まで旬の情報お届け！
もっとずっと、20th
お楽しみください！
沖縄ダイヤモンドロイヤルホテル
Daiwa House Group
[ご予約・お問合せ]
Tel.098-958-5000
www.daiwaresort.co.jp/okinawa/

シェフの腕で極上フレンチで聖なる夜を
Xmas Fantastic Dinner
クリスマスファンタスティックディナー
2008.12/10(WED)～25(THU)
[第1部] 18:00～　[第2部] 20:30～
13階／スカイレストラン ラ・ファール
ランチ・ディナーコース La Phase 10,000円
ディナーコース Plage 9,000円
ランチコース Noël 8,000円
※ご利用になる方のみなさまにご予約ください。

Heartful Christmas
～ ハートフルクリスマス ～
ディナーを楽しむ13階展望のスペシャルライブやさしい歌声と美食の饗宴ください。
尚、各回の出演はおひとり様600円のライブチャージをいただきます。
12/21 SUN
しおり
しなやかで透明な歌声と心に染み入るオリジナルソング。
12/23 TUE
池田卓
クリスマスに送るあたたかな音楽をアコースティックで。

ロイヤル クリスマス ステイ
2008.12/10(WED)～25(THU)
クリスマス限定の贅沢でロマンティックなひとときを
1泊・夕食付き　お1人様 15,000円
特典
◆ラッピングルームでのご宿泊
◆クリスマスファンタスティックディナーペアご招待
◆スカイバーパウチスパンナルアクセスは秘サービス
◆サンタのプレゼントプレゼント

Wedding Fair
12/21 sun (11:30～16:00)
30組様フェアご招待