

前編

プロに学ぶ、整理収納の実践

高齢者に優しいキッチンの整理収納
調理と掃除がしやすい、明るいキッチンを取り戻したい!

5人の子もたちはそれぞれ独立し、ご家族二人暮らしとなった中部にお住まいのS子さん(64歳)、膝の具合が悪く、家事をしようにも思うように動けません。大所帯のころ、子どもたちのために腕を振ったキッチンは掃除が行き届かず、いつしかモノに占領され、子どもたちの懸念材料となっていたのです。「子どもや孫のために、もう一度大好きな料理がしたい。明るくて、使いやすいキッチンにしたい」と言うS子さんのために、整理収納アドバイザー島袋早苗さんが整えたキッチンの実践例を紹介します。

クライアントはシニア世代

子どもたちが巣立ち、大家族から単身世帯へとライフスタイルが変わったシニア世代。S子さんは退職後、関節炎を患い家事もままならず、家に引きこもりがちに。ここ2年ほど大掃除もしたことがありませんでした。大好きだった料理もやる気をなくして、落ち込み気味。そんな生活で一番困っていたのがキッチン。使い勝手が悪く、手が届かない状態。来



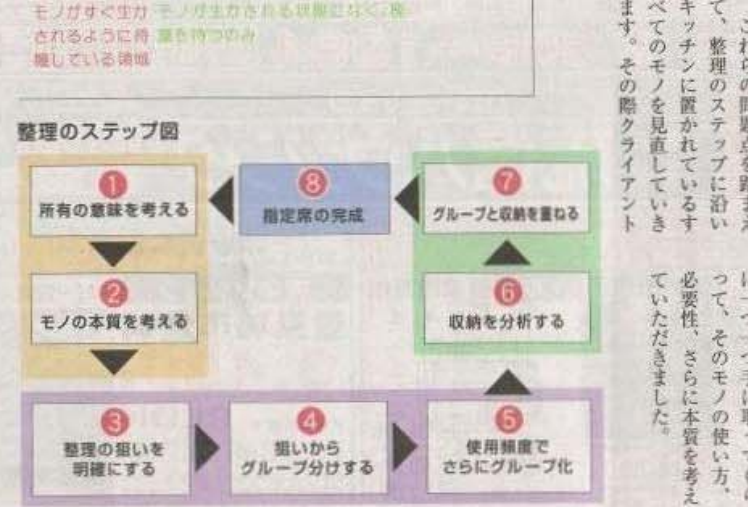
客や訪ねてくる子どもたちにも見せられないとあって、カーテンで遮っています。そのため、光が入らず日中も電気をつけたまま。クライアントは「明るくして、調理と掃除がしやすいキッチンにしたい」と要望しました。



クライアントは、プロパティ領域が広いタイプ!



いざ、整理。「モノを減らす」が先決!



「片付けのリバウンド」を防ぐ! 整理収納は失敗?」

基本領域図のつとって、使う予定のない食器や壊れた家電、空き箱などは処分。家具を移動して、モノを収納して作業をすっきり片付けた。その後、島袋さんは使用の手確認のため再び伺いました。ところが、シンク下の棚を「定位置」に決めただけで、フライパンや鍋が、なぜか元の場所であるシンクの上の棚にむき出しに置かれ、カウンターの上が食品が上には食品が出しっぱなし。片付けのリバウンドでモノが散乱しています。今回の整理収納は失敗か!? とショクを受けた島袋さん。どうすればクライアントに理解していただけるのでしょうか。対策を次号で紹介いたします。

整理収納アドバイザー 島袋早苗さん

整理収納アドバイザー 沖繩コミュニティ所属、NPO法人ハウスキーパー協会認定整理収納アドバイザー1級。夫、2人の子どもの4人家族。家族を幸せにする主婦の役目として収納や整理整頓を学び、資格を取得。現在、アドバイザーとして活動中。e-mail smilehousewife@yahoo.co.jp http://ameblo.jp/sanshima/

かふうセミナー開催のお知らせ

「プロに学ぶ、整理収納の行き届いた住まい」～家業らさや、評議らさ～

- 第1回:6月30日(土) 「誰でもできる HAPPY収納」講師 神村さゆり氏 (整理収納アドバイザー沖繩コミュニティ会長)
- 第2回:7月28日(土) 「一番わかりやすい整理収納」講師 澤一良氏 (NPO法人一般社団法人日本ハウスキーパー協会副理事長)
- 第3回:9月15日(土) 「整理収納実践編」 (整理収納アドバイザー沖繩コミュニティ)

いずれも午後2時～午後3時30分。場所は琉球新報本社2階 多目的ホール(那覇市天久) 主催=琉球新報社。(株)正広コーポレーション。協力=整理収納アドバイザー沖繩コミュニティ ※お申し込み方法などの詳細は決まり次第、かふう紙面にてお知らせいたします。

磨けば光る中古住宅
中古物件+リフォーム見学会

会場 首里山川 1-22-3
4/28(土) 29(日) 30(月)
AM10:00~PM5:00

相国会・同業提携!

相佐平建設 (098) 941-2222

中城村南上原
4/28(土)・29(日)
10:00~19:00
200年住宅完成見学会

HABITA

琉球HABITA (有) 琉球産業

TEL: 098-948-8888

住宅完成見学会
4月28日・29日
AM11:00~PM5:00
設計・施工 読谷村波平

ココが違う! 見て楽しい家。

(有)うるま産業 979-4888

http://uruma-sangyou.com/

W/R NaH-F 完成見学会
4/28(土)・29(日)
AM10:00~PM3:00

今回は読谷村!!

沖繩生まれ、木のコートハウス。

0120-958-398