

## GW 特集

# 収納上手になろう その② ゴールデンウィークは 整理・整頓週間に

私たちの身の回りは雑多なモノで溢れています。散らかった部屋を眺めて、ため息をつく人は多いはず。そして、多くの人は、片付けても片付いた状態が長続きしない、すぐに散らかるのは片付が下手だと思ってしまいます。また、整理整頓という能力は持って生まれた才能によるものと考えてしまいます。モデルルームやホテルなどの部屋はとてもすっきりしています。必要最低限の調度品だけで余計なモノがない状態が究極に片付いているといえるかもしれません。しかし、実際の生活の場では、なかなかそうはいきません。今日は、日常すっきりと暮らすコツを考えていきたいと思います。



監修：整理収納アドバイザー  
神村さやり(株式会社 NOCO)

家中にはたくさんの中にはたくさんのモノあります。「使うモノ」と「使わないモノ」、ます、モノをこの二つの状態に区別します。モノは使われている状態がベスト。使わないモノを処分します。すっきり暮らすコツは不要なモノをできるだけ持たないことです。そうは言ってもどうしても迷うモノはあります。そんな場合は迷い箱など一定の猶予時間を与えてあげてください。



使用目的や頻度、使用時期別に区別された状態。何がどこにあるか一目瞭然！モノの種類や数も把握できる。



不要なモノがなくなった状態。分類されていないが、右の写真キッチンカウンターよりは整理されている



必要なモノと不要なモノが混在。何がどこにあるか分かりにくい

**整理とは区別すること**

いざ、実践  
**手順を知ろう**

モノを片付けるとき、皆さんはどうしているでしょうか。考えることなく、お掃除から始めてはいませんか。片付けるには手順があります。  
①整理、②整頓、③収納、  
④掃除が正しい手順です。  
片付かないのは不要なモノと必要なモノがごちゃ混ぜになっているからです。まず、不要なモノを処分します。その後がお掃除です。片付け整理します。次に用途別に分類しきれいに並べ整頓します。その後がお掃除です。片付けます。その次に使い勝手を考えて収納します。そして最後がお掃除です。片付け手順に気を付ければ必ず片付きます。

### ★片付けの手順★

掃除 ← 収納 ← 整頓 ← 整理